

ブレインダンプ

たけやん

ブレインダンプとは

- 頭の中にあるものを全て出し切る作業。
- 頭で思うのではなく、手で書き出す
- 少しでも思いついたことは全部書きだす。
- 自分の欲求を知るため。

書き出す内容

- 欲すること、やりたいこと。
- やらなければならないこと。
- やりたくないこと。
- 自分ができること。

感情を表現する

- 感情がない文章は面白くない。
- ブレインダンプで自分の本当の欲求を知る。
- 定期的に行うことで、明らかに実力がつく。

最後に

不明点、疑問点があれば下記までご連絡ください。

ネットビジネスで音楽業界に恩返しを誓う
元メジャーアーティストのブログ

<http://www.take-yan.com/>

info@take-yan.com

ありがとうございました。